

# PSICHIATRIA

Protocolli Terapeutici  
di  
Medicina Integrativa

# PSICHIATRIA

- Alcoolismo e Dipendenze
- Anoressia Nervosa
- Ansia
- Depressione
- Insonnia
- Attacco di panico
- Stress



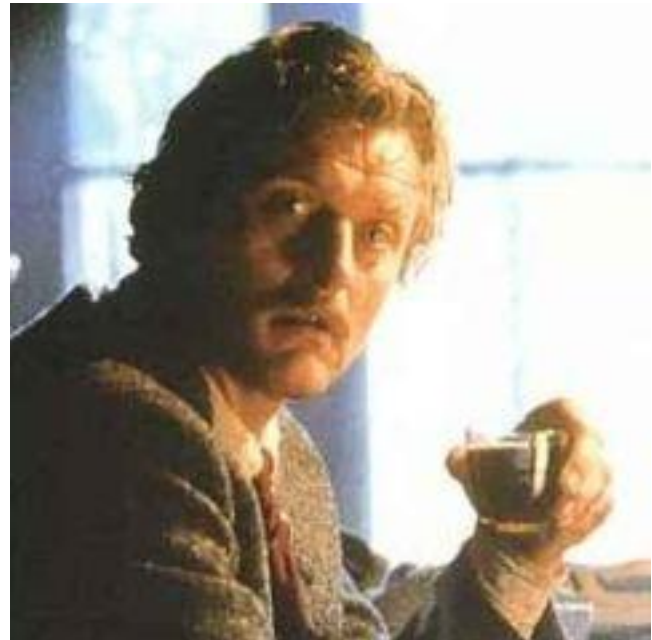
# Alcoolismo e Dipendenze

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **DIMA NIL**
  - 1cps x 2 ( al risveglio e nel primo pomeriggio )
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( nel tardo pomeriggio ed alla sera )
- **DIMA MAGNUM MAG PLUS**
  - 1cps prima di coricarsi

## Fitoterapici

- **FITO MARIANO**
  - 1cps x3 ( dopo i 3 pasti )



# Anoressia Nervosa

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **PROTEIN CHOCOLATE**
  - 1 misurino in Latte di Miglio dopo colazione e cena
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( al risveglio e tardo pomeriggio )
- **PICOZINCO**
  - 1cps mattino al risveglio ed a tarda sera

## Fitoterapici

- **FIENO GRECO**
  - 1cps x3 ( ai 3 pasti )



# Ansia

## Vitamine - Minerali

- **AMINO TEANINA**
  - 1cps x 2 ( al risveglio e nel primo pomeriggio )
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( nel tardo pomeriggio ed alla sera )
- **OLIGO MAG PLUS**
  - 1cps al risveglio prima di coricarsi

## Fitoterapici

- **VALERIANA**
  - 1-2cps al bisogno



# Depressione Endogena

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **AMINO TIROSINA**
  - 2cps x 2 ( al risveglio e nel primo pomeriggio )
- **CAL MAGNUM**
  - 1cps da masticare prima dei 3 pasti

## Fitoterapici

- **FIENO GRECO**
  - 1cps durante ognuno dei 3 pasti



# Depressione Esogena

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **PESCE LIGHT SUPERCONCENTRATED**
  - 1cps x 2 ( al risveglio e prima di pranzo)
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( nel tardo pomeriggio ed alla sera )
- **DIMA MAGNUM MAG PLUS**
  - 1cps prima di coricarsi

## Fitoterapici

- **FITOMARIANO**
  - 1cps x3 ( dopo i 3 pasti )



# Depressione Involutiva

## Vitamine - Minerali

- **VEGAN DHA**
  - 2cps x 2 ( al risveglio e nel primo pomeriggio )
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( nel tardo pomeriggio ed alla sera )
- **NEURO NUTRIENTS**
  - 1cps a colazione e pranzo

## Fitoterapici

- **FITOGINKGO**
  - 1cps ai 3 pasti





# Insonnia

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **AMINO RELAX – OLIGO  
MAG PLUS**
  - 1cps per tipo , 2 ore circa  
dopo cena

## Fitoterapici

- **AMINO RELAX-  
VALERIANA**
  - 1-2cps a tarda sera o notte, al  
bisogno



# Attacco di panico

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **VM 2000**
  - 1cps x 2 ( a colazione e pranzo)
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( metà mattino e pomeriggio)
- **DIMA MAGNUM MAG PLUS**
  - 1-2cps a tarda sera

## Fitoterapici

- **FITOBIANCOSPINO**
  - 1-2cps da masticare al bisogno, anche più volte al giorno



# Stress

## Vitamine – Minerali- Aminoacidi

- **EARTH SOURCE**
  - 1cps x 2 ( a colazione e pranzo)
- **AMINO RELAX**
  - 1cps x2 ( metà mattino )
- **DIMA MAGNUM MAG PLUS**
  - 1-2cps a tarda sera

## Fitoterapici

- **FITORODIOLA**
  - 1cps x2 ( a colazione pranzo )

